

INFORMAZIONI PERSONALI

Alexandra Gradilone

Psicologa - Psicodiagnosta Iscritta all'Albo degli Psicologi in data 30.4.2018
 Ordine degli Psicologi della Regione Lazio – Nr. di iscrizione 277333
 PI: 03617570787

📍 Viale Amelia, 31 00181 Roma

☎ 3403418608

✉ alexandragradilonepsicologa@gmail.com alexandragradilone@psypec.it

🌐 alexandragradilone.it

Data di nascita 13/12/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Marzo 2023 ad oggi **Psicologa c/o Servizio di Riabilitazione dell'Età Evolutiva Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S. Roma**
 Tirocinio specializzazione nella formazione in psicoterapia quarto anno. Valutazione e trattamento di terapia cognitivo comportamentale bambini e adolescenti. Sostegno alla genitorialità.
- 27 Dicembre 2022 **Incontro di tutela e formazione "Insieme contro la violenza di genere" presso la Società sportiva G.M. Volley 2000 Cosenza.**
 Focus: promozione di atteggiamenti e comportamenti di autotutela femminile.
- Settembre 2022 ad oggi **Psicologa aderente al progetto "La via del glitter", insieme contro la violenza di genere" promosso dalla Dott.ssa Sara Eba Di Vaio**
 Conduttrice di incontri formativi mirati alla promozione di atteggiamenti e comportamenti di autotutela femminile.
- Marzo 2022 ad oggi **Psicologa aderente al progetto "Vivere meglio promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione" promosso da ENPAP**
 Valutazione diagnostica, interventi di consultazione e di sostegno psicologico adolescenti e adulti con sintomatologia ansiosa e/o depressiva ad impostazione cognitivo-comportamentale.
- Marzo 2020 a Luglio 2022 **Psicologa c/o Ospedale Forlanini-San Camillo, Roma.**
 Tirocinio di specializzazione nella formazione in psicoterapia.
 Reparto Tutela della Salute della Donna e del Bambino. Tutor: Dott.ssa Angelucci.
- Maggio 2019 a Oggi **Ideatrice e responsabile del progetto "Siblings alla riscossa: in famiglia ci siamo anche noi".**
 Conduttrice di gruppi di supporto per fratelli e sorelle di bambini con disabilità. Gruppi specifici per bambini in età scolare, preadolescenti e adolescenti. Collaborazione con l'Associazione Sindrome di Williams Sede Regione Lazio.
- Ottobre - Novembre 2019 **Ideatrice e responsabile del progetto "La voce dei Siblings" c/o Centro Scientifico di Neuropsichiatria AITA, Roma**
 Gruppo di supporto per fratelli e sorelle di età 3-6 anni di bambini con Disturbo dello Spettro autistico. Progetto realizzato insieme alla Dott.ssa Rolli.
- Marzo 2019 a Oggi **Psicologa c/o CuoreMenteLab, Roma**
 Psicologa libero professionista: sostegno psicologico bambini, adolescenti e adulti con diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico ad Alto Funzionamento. Sostegno alla genitorialità. Conduzione gruppi regolazione emotiva per bambini.
- Marzo 2019 a Luglio 2019 **Laboratorio di autostima e assertività al femminile "Le Domeniche delle Queen", Roma all'interno del progetto Dialogando con Lo Psicologo**
 Attività mirate a incrementare l'autostima, l'assertività, l'accettazione e la scoperta di sé attraverso l'utilizzo di tecniche espressive.

- Febbraio 2019 a Oggi **Psicologa Libero Professionista**
 Consulenza psicologica. Sostegno psicologico bambini, adolescenti e giovani adulti. Attività di supporto al disagio psichico transitorio, nella gestione di problematiche legate a stati ansiosi, umorali, comportamentali. Sostegno alla genitorialità. Terapia EMDR. Training di potenziamento abilità sociali. Valutazioni psicodiagnostiche.
- Maggio 2018 a Settembre 2022 **Psicologa nell'equipe del servizio Dialogando con lo psicologo coordinato dalla Dott.ssa Sara Eba Di Vaio.**
 Obiettivi del progetto: Gestione della pagina Facebook mirata alla sensibilizzazione e al confronto di tematiche psicologiche. Presa in carico di richieste di sostegno ricevute dall'utenza tramite email in breve tempo. Consulenza in studio o tramite Skype. Seminari, workshop e laboratori esperienziali.
- Luglio 2018 a Gennaio 2019 **Psicologa Tirocinante c/o Associazione Demetra, Roma.**
 Obiettivi del tirocinio: Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica in ambito clinico e giuridico. Uso di Strumenti diagnostici tra cui Rorschach, MMPI-2, PAI, colloquio clinico, LTP, test grafici, CBCL. Stesura di relazioni Psicodiagnostiche. Tutor: Dott.ssa Ilenia Chianello e Dott.ssa Michela Criscuolo.
- Luglio 2018 a Ottobre 2018 **Psicologa c/o Servizio di Riabilitazione dell'Età Evolutiva Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S. Roma**
 Valutazione e riabilitazione di bambini con disturbi cognitivi e comportamentali legati a sindromi attraverso uso di tecniche cognitivo-comportamentali e di educazione cognitiva-affettiva. Valutazione di bambini con difficoltà di apprendimento scolastico. Counseling per i genitori dei bambini in trattamento riabilitativo.
- Giugno 2017-Giugno 2018 **Tirocinio volontario professionalizzante c/o Neuropsichiatria Infantile Ospedale Bambino Gesù Roma Dipartimento di Neuroscienze e Neuroriabilitazione Protocollo: Disturbi del Comportamento Alimentare Tutor: Dott.ssa Valeria Zanna**
 Obiettivi del tirocinio: osservazione durante psicoterapia di gruppo adolescenti, osservazione durante psicoterapia di gruppo genitori, discussione casi clinici durante le riunioni di equipe, partecipazione laboratorio teatrale.
- Marzo 2017 – Settembre 2017 **Tirocinio Post-lauream professionalizzante c/o Servizio di Riabilitazione dell'Età Evolutiva Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S. Roma Tutor: Dott.ssa Paola Gentili, Dott.ssa Clementina Antenore, Dott.ssa Rossella Pisaneschi Obiettivi del tirocinio: Osservazione trattamento cognitivo comportamentale in Sindromi genetiche e Disturbi del Neurosviluppo. Osservazione/affiancamento valutazioni diagnostiche e counseling genitoriale. Partecipazione riunioni di equipe.**
- Ottobre 2016- Luglio 2017 **Gruppo "Amicizia" per bambini in età prescolare con Disturbo dello Spettro Autistico c/o Culturautismo Onlus Roma Responsabile Dott.ssa Flavia Caretto**
 Gruppo coordinato da Dott.ssa Paola Zannini, Dott.ssa Anna Giaquinto
 Ruolo svolto: Preparazione dei materiali da utilizzare durante gli incontri, partecipazione attiva durante gli incontri psicoeducativi di gruppo finalizzati allo sviluppo delle abilità sociali.
- Dicembre 2016- Marzo 2017 **Tirocinio volontario professionalizzante c/o Neuropsichiatria Infantile Ospedale Bambino Gesù Roma. Dipartimento di Neuroscienze e Neuroriabilitazione Protocollo: Disturbi dello Spettro Autistico Tutor: Dott. Giovanni Valeri**
 Obiettivi del tirocinio: Osservazione durante le visite ambulatoriali e durante gli approfondimenti diagnostici in regime di Day Hospital, partecipazione alle riunioni di equipe, conoscere la codifica dei principali test normativi e sintomatologici, osservazione primi colloqui e colloqui di restituzione, osservazione delle sedute di parent training.
- Ottobre 2016 – Marzo 2017 **Tirocinio Post-lauream professionalizzante c/o Culturautismo Onlus Roma Responsabile: Dott.ssa Caretto Flavia Tutor: Dott.ssa Zanini Paola**
 Obiettivi del tirocinio: Osservazione primi colloqui e colloqui di restituzione, conoscere la codifica dei principali test normativi, sintomatologici e funzionali, partecipazione alle supervisione e riunione di equipe, osservazione di interventi psicoeducativi a favore di persone con Disturbo dello Spettro Autistico.
- Giugno 2016 - Ottobre 2016 **Gruppo di supporto per fratelli e sorelle adolescenti e giovani adulti di ragazzi con Disturbo dello Spettro Autistico**

Dipartimento dei Processi di sviluppo e di socializzazione Università La Sapienza di Roma. Nell'ambito del progetto "Come promuovere le abilità degli adolescenti con autismo: il ruolo attivo dei compagni di classe" coordinato dal Prof. Laghi Fiorenzo Partecipazione al gruppo di supporto incentrato sull'esplorazione dei sentimenti di Rabbia, Senso di colpa, Vergogna.

Ottobre 2015 Tutor d'aula Corso di Formazione sul Disturbo di attenzione e iperattività (ADHD): valutazione e trattamento
Obiettivo Psicologia, S.r.l. Roma
Preparazione materiali didattici del corso, accoglienza e gestione partecipanti, gestione della sede del corso

Giugno 2015-Settembre 2015 Stage pratico in Autismo in età prescolare
UmbrellAutismo Associazione Onlus per la ricerca e il trattamento dell'autismo, Roma
Osservazione terapia One to One svolte in diversi ambienti; collaborazione nella terapia in piccolo gruppo sia nell'ambiente tipo scuola sia in ambiente naturale; partecipazione alle riunioni di equipe; visione video di valutazioni; preparazione materiale.

Febbraio 2015 - Marzo 2015 Tutor d'aula Corso di Formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento
Obiettivo Psicologia, S.r.l. Roma
Preparazione materiali didattici del corso, accoglienza e gestione partecipanti, gestione della sede del corso

Settembre 2013-Dicembre 2013 Tirocinio pre laurea triennale
Unità Operativa Riabilitazione dell'Età Evolutiva, Cosenza
Responsabile Dott.ssa Luberto Tutor: Dott.ssa Luberto e Dott.ssa Zingone
Attività: Osservazione casi clinici (Disturbo dello spettro autistico, Sindrome di Down, Paralisi cerebrale). Affiancamento durante lo svolgimento delle terapie (logopedia, psicomotricità, fisioterapia, musicoterapia); Osservazione durante la somministrazione di test proiettivi e non proiettivi; diagnosi funzionale; conduzione di colloqui e accoglimento della domanda; partecipazione a: gruppi H,PEI, riunioni di equipe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2023 Quarto anno del corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Adulto e dell'Età Evolutiva.
Psicoterapia Training School, Sede di Roma.
Direttivo: Ceccareli, La Rosa, Lucardi, Morganti, Onofri

Settembre 2022 Formazione specifica sul percorso diagnostico e terapeutico caratterizzante il progetto "Vivere Meglio"
Argomenti: Procedura diagnostica, interventi di consultazione e di sostegno psicologico per disturbi d'ansia e disturbi depressivi ad impostazione cognitivo-comportamentale.
Docenti: Valentina Cardi, Caterina Novara, Paolo Michielin, Claudio Gentili

Marzo 2022 Roma Workshop terapeuta EMDR I° Livello presso associazione EMDR Italia Docente: Annalisa Verardo

Gennaio 2022 Terzo anno del corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Adulto e dell'Età Evolutiva.
Psicoterapia Training School, Sede di Roma.
Direttivo: Ceccareli, La Rosa, Lucardi, Morganti, Onofri.

Gennaio 2021 Secondo anno del corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Adulto e dell'Età Evolutiva. Psicoterapia Training School, Sede di Roma
Direttivo: Ceccareli, La Rosa, Lucardi, Morganti, Onofri.

- Gennaio 2020 Primo anno del corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Adulto e dell'Età Evolutiva.
Psicoterapia Training School, Sede di Roma.
Direttivo: Ceccareli, La Rosa, Lucardi, Morganti, Onofri.
- 13-14 Aprile 2019 Workshop "I principi dell'Educazione Cognitivo Affettiva"
CuoreMenteLab, Roma
Docente: Dott. David Vagni
- Gennaio 2018- Marzo 2019 Master Universitario di II Livello in "Psicodiagnostica e valutazione psicologica"
Consorzio Universitario Humanitas, Roma 110/110 lode
Titolo della tesi: Il processo di Assessment: Un caso clinico in età adulta
Direttori: Prof. Dazzi, Prof. Saraceni, Prof. Abbate
Principali Strumenti diagnostici appresi: Rorschach Comprehensive System, MMPI-2, MMPIA, Roberts-2, PAI, TAT, colloquio clinico, SWAP200; Disegno della famiglia, Disegno della figura Umana, CBA2.0; Scale Wechsler, Bender Visula Motor Gestalt Test; Prove Mt Cliniche, Edi-3, Junior Temperament and Character Inventory.
- Giugno 2018 Workshop sul Trauma Semplice e Complesso. Istituto Beck, Roma.
Docente: Giovanni Tagliavini
- Dicembre 2017 Workshop "Sviluppare le abilità sociali e l'assertività attraverso la recitazione"
CuoreMenteLab, Roma
Docente: Dott. Davide Moscone
- Settembre 2016 Workshop "Dimostrazione sibshop per futuri facilitatori di gruppi di supporto per siblings" Fondazione Paideia onlus, Torino
Docente: Don Meyer, direttore del Siblings Support Project
Simulazione di un sibshop rivolto a siblings di età compresa tra 8 e 12 anni
- Gennaio 2016-Luglio 2016 Vincitrice Concorso Percorso d'Eccellenza Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo Tipico e Atipico Tutor: Prof. Fiorenzo Laghi
Partecipazione al progetto "Come promuovere le abilità degli adolescenti con autismo: il ruolo attivo dei compagni di classe" e approfondimenti di studio sul Disturbo dello Spettro Autistico.
- Ottobre 2014- Luglio 2016 Laurea Magistrale in "Psicologia dello Sviluppo Tipico e Atipico"
Università degli studi di Roma "La Sapienza" 110/110 lode
Titolo della tesi sperimentale: Siblings di adolescenti con Disturbo dello Spettro Autistico: una indagine quali-quantitativa
Relatore: Prof. Fiorenzo Laghi
Neuropsicologia dello sviluppo, Psicologia dello sviluppo sociale e emotivo, Psicopatologia dell'infanzia, Psicopatologia delle relazioni di coppia e genitoriali, Pedagogia sociale, Psicologia dei gruppi e delle organizzazioni educative, Adolescenti a rischio: valutazione e Intervento, Neurologia dello sviluppo, Tecniche di valutazione dello sviluppo, Disturbi dell'apprendimento e dello sviluppo cognitivo, Psicologia del temperamento e della personalità nel corso di vita.
- Maggio 2015 Corso di Formazione intensivo sull'Autismo in età prescolare
Docenti G. Valeri, L. Fava, K. Strauss, G. De Siervo
UmbrellAutismo Associazione Onlus per la ricerca e il trattamento dell'autismo, Roma
La clinica dell'autismo, valutazione diagnostica, classificazione funzionale, il contributo delle neuroscienze, l'approccio cognitivo e comportamentale, l'approccio developmental, basi teoriche e organizzazione clinica/terapeutica del modello UBM, la terapia uno-uno e la terapia in piccolo gruppo, aree di sviluppo tipico/atipico, inclusione dei genitori nel processo terapeutico.
- Febbraio 2015-Marzo 2015 Corso di Formazione sul Disturbo di attenzione e iperattività (ADHD): valutazione e trattamento
Docente: Dott. Davide Viola
Obiettivo Psicologia, S.r.l. Roma
Panoramica teorica ADHD, l'uso dei test diagnostici, programmazione di intervento, discussione casi clinici.

Febbraio 2015-Marzo 2015 Corso di Formazione sui Disturbi Specifici dell' Apprendimento
 Docente: Dott. Davide Viola
 Obiettivo Psicologia, S.r.l. Roma
 Panoramica teorica Dsa, l'uso dei test diagnostici, programmazione di intervento, discussione casi clinici.

Ottobre 2011-Giugno 2014 Laurea triennale in "Scienze e Tecniche psicologiche"
 Università Telematica "E-Campus", Novedrate 110/110 lode
 Titolo della tesi: La sfida dei siblings: Relazione fraterna e disabilità nella realtà e sullo schermo
 Relatore: Prof.ssa Eleonora Di Terlizzi
 Psicologia dello sviluppo tipico e atipico, Psicologia clinica e della disabilità, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Psicologia dinamica, Psicologia generale, Neuropsicologia, Psicobiologia, Neurofisiologia, Psichiatria, Tecniche psicometriche, Metodologia della ricerca, Psicologia sociale

2010-2009 Corso professionale di recitazione
 Teatro Golden, Roma
 Recitazione, Canto, Dizione, Danza.

2009-2008 Corso professionale di recitazione
 Accademia del cinema e della televisione di Cinecittà, Roma
 Recitazione, Canto, Movimento del corpo, Storia del cinema, Stori del teatro, Dizione.

2008 Maturità Scientifica
 Liceo Scientifico "E. Fermi", Cosenza 98/100

PUBBLICAZIONI

- Agosto 2018 Laghi F., & Gradilone A. (2018). Il punto di vista dei fratelli sulle relazioni con un fratello o una sorella con autismo. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, XXII, 2, 325-350.
- Novembre 2017 Laghi F., Lonigro A., Pallini S., Bechini A., Gradilone A., Marziano G., Baiocco R. (2017) Sibling Relationships and Family Functioning in Siblings of Early Adolescents, Adolescents and Young Adults with Autism Spectrum Disorder. *Journal of Child and Family Studies*, <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0921-3>
- Novembre 2016 Laghi F., & Gradilone A. (2016). La relazione tra fratelli in famiglie con un figlio adolescente o giovane adulto con autismo: una indagine qualitative. *Rassegna di Psicologia*, XXXIII, 1, 16-28.

AGGIORNAMENTI FORMATIVI

Seminari e convegni

- 10/04/2018 Convegno "La valutazione psicologica nel terzo millennio: dal testing all'assessment Master Lecture Prof. Michael Bagby"
 Università Lumsa, Roma Organizzato da Consorzio Universitario Humanitas
- 23/10/2017 Seminario "Disturbo di Panico e Agorafobia"
 Organizzato da Associazione Psicologia Cognitiva, Roma
 Relatore: Dott.ssa Cosentino
- 23/09/2017 Seminario "La Terapia Cognitiva di Beck e la Schema Therapy"
 Organizzato da Istituto Walden Laboratorio di Scienze Comportamentali, Roma
 Relatore: Dott. Ricci

- 30/03/2017 **Convegno “Nuovi Lea e Autismo: la sfida del trattamento precoce”**
Auditorium San Paolo, Roma Organizzato da Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Relatori: Dott. Valeri, Dott. Vicari, Dott. Muratori, Dott. Fava, Dott. Laghi, Dott.ssa Salomone, Dott. Villani, Dott.ssa Scattoni.
- 27/01/2017 **Seminario di approfondimento sulla Comunicazione Aumentativa Alternativa in espressivo per bambini con Disturbo dello Spettro Autistico**
Organizzato da CulturAutismo Onlus, Roma
Relatore: Dott.ssa Shanti Cheriyan
- 5/12/2016 **Convegno “Autism Spectrum Disorder: Innovations in Early Detection, Diagnosis and Early Intervention”**
Auditorium “Biagio d’Alba” Ministero della Salute, Roma
Relatori: Prof. Tony Charman, Dott.ssa Maria Luisa Scattoni, Dott.ssa Liliana La Sala
- 24/09/2016 **Convegno Internazionale sul tema dei siblings, fratelli e sorelle di persone con disabilità “Hey, Brother!”**
Casa del teatro ragazzi e giovani, Torino
Organizzato da Fondazione Paideia onlus
Relatori: Dott. Dondi, Dott.ssa Sorrentino, Dott. Meyer, Dott.ssa Strohm, Dott. Venuti.
- 2/12/2015 **Convegno “Felicitamente imperfetta”**
Auditorium San Paolo, Roma
Organizzato da Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Relatori: Dott.. Vicari, Dott.ssa Zanna.
- 8/11/2014 **Seminario di studio sulle relazioni intrafamiliari “A proposito di fratelli”**
Università pontificia salesiana, Roma
Organizzato da AIPD, Roma
Relatori: Prof. Gambini, Dott.ssa Zambon, Dott.ssa Mazzoncini
- 28/11/2013 **Seminario di formazione sul tema. “L’autorità perduta: il coraggio di educare”**
Sala congressi “Baccus Palace”, Luzzi (Cs)
Organizzato da Asp, Sala congressi “Baccus Palace”, Luzzi (Cs)
Relatore: Dott. Paolo Crepet

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano
Altre lingue Inglese

Competenze comunicative Ottime capacità comunicative, empatiche e di ascolto sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e di ricerca tesi, sia lavorativo durante la mia collaborazione volontaria presso le sedi in cui ho svolto tirocinio.

Competenze relazionali e organizzative/ gestionali Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità sia grazie all’esperienza di Tutor d’aula presso i corsi di formazione organizzati da Obiettivo Psicologia, sia presso la gestione di interpersonali; gestione team di pallavolo femminile.
Adattabilità, puntualità, precisione e flessibilità.

Altre competenze Allenatrice di Pallavolo. Attrice.

Dati Personali Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 679/2016, per le finalità connesse e strumentali allo svolgimento della presente procedura.
Inoltre Autocertifico quanto dichiarato ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000.

Data 28/03/2023, Roma

Firma Alexandra Gradilone
Alexandra Gradilone